

GRUPPO GINNASTICA FEMMINILE RIVA SAN VITALE



IL GRUPPO GINNASTICA FEMMINILE DI RIVA S. VITALE

Con la propria monitrice **REGULA**

Vi propone lezioni molto variate con esercizi di aerobica, stretching, tonificazione muscolare, yoga, pilates e training delle fasce

Le lezioni avranno inizio

lunedì 12 settembre 2022

e si terranno presso la palestra comunale di Riva San Vitale con inizio alle 20.15 per la durata di 1 ora.

Iscrizione direttamente in palestra. Per chi non ha mai fatto ginnastica con noi e vuole provare lo può fare con 2 lezioni di prova

La tassa annuale è fissata in Fr. 100.- da versare all'iscrizione (con possibilità, a secondo della cassa malati e per chi ha le complementari, di avere un rimborso da parte loro).

**Ogni partecipante deve avere un assicurazione
infortuni privata!!!**

Sperando di non dover ricorrere a restrizioni, vi aspettiamo numerose, a presto CIAO.