



# PALESTRA COMUNALE

## PIANO DI PROTEZIONE COVID-19

<b>Versione 2, stato al 29 ottobre 2020</b>	<b>In vigore dal 30 ottobre 2020</b>
Responsabile dell'attuazione del presente piano di protezione	Il/la docente di educazione fisica per quanto concerne le attività scolastiche  e rispettivamente Il/La responsabile del gruppo dell'utenza esterna autorizzata all'uso della palestra
Responsabile dei contatti con le autorità competenti	Signora Isabella Medici Arrigoni, Direttrice dell'Istituto Scolastico  e rispettivamente Signora Claudia Bortolotti, Segretaria supplente

Richiamate le disposizioni emanate dal Consiglio Federale nelle Direttive del 27 marzo 2020, stato al 22 giugno 2020, e l'Ordinanza sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 19 giugno 2020, stato al 28 ottobre 2020, nonché il "Concetto di sicurezza Covid-19 per l'utilizzo delle palestre scolastiche cantonali" (stato al 28 ottobre 2020) il Municipio di Riva San Vitale ha predisposto il presente piano di protezione, definendo le regole di igiene e di comportamento da osservare nell'ambito dell'utilizzo della palestra comunale.

### **Nessuno sport senza un concetto di sicurezza**

L'autorizzazione all'occupazione della palestra comunale è subordinata all'elaborazione ed al deposito di uno specifico "piano di protezione" da parte di ciascun gruppo di utenza esterna (che potrà essere fornito dalle federazioni della disciplina sportiva praticata e/o elaborato in base al modello messo a disposizione sul sito internet di Swiss Olympic).

Il "piano di protezione" deve essere elaborato sia per gli allenamenti che per le competizioni, e prevedere in quest'ultimo caso anche tutte le opportune misure di protezione per l'eventuale pubblico.

### **Misure di protezione e regole di comportamento generali**

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanziamento sociale, ed in particolare:

- Possono partecipare agli allenamenti **solo le persone sane e prive di sintomi**. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti, e devono contattare il proprio medico e seguire scrupolosamente le sue istruzioni.



- Non sono permesse le competizioni.
- Nell'ambito degli allenamenti / dell'attività sportiva:
  - ⇒ **Bambini fino al compimento dei 12 anni di età:**  
Obbligo di rispettare le regole di distanziamento sociale prima e dopo l'attività sportiva. Durante gli allenamenti sono permesse le attività sportive con contatto fisico.
  - ⇒ **Ragazzi fra i 12 ed i 16 anni (fino al compimento dei 16 anni di età):**  
Obbligo di utilizzare la mascherina e di rispettare le regole di distanziamento sociale prima e dopo l'attività sportiva. Durante gli allenamenti, che possono svolgersi senza la mascherina, sono permesse le attività sportive con contatto fisico.
  - ⇒ **Giovani a partire dai 16 anni di età e adulti:**  
Obbligo di utilizzare la mascherina e di rispettare le regole di distanziamento sociale prima, durante e dopo l'attività sportiva. Le attività di allenamento sono permesse a gruppi composti da un massimo di 15 persone. Non sono ammesse attività sportive con contatto fisico. (NB: con contatto fisico si intende due persone che si trovano a meno di 1.5 m di distanza l'una dall'altra ! Non sono quindi permessi: pallavolo, tennis tavolo in doppio, badminton, squash, scherma, ecc.).
- Per tutti vige l'obbligo di mantenere la distanza prima e dopo l'allenamento: una distanza minima di 1.5 m tra una persona e l'altra deve essere osservata nello spostamento per recarsi all'allenamento, all'arrivo alla palestra, durante le discussioni in allenamento, dopo l'allenamento, negli spogliatoi e nel viaggio di rientro a casa. Per i ragazzi dai 12 anni di età vige inoltre l'obbligo della mascherina.
- Lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento.
- Ogni gruppo di utenza deve redigere (e conservare per almeno 14 giorni) e – a richiesta dell'autorità – mettere a disposizione un elenco delle presenze per ciascun allenamento in modo da consentire di ritracciare le persone che fossero state a contatto con persone risultate infette. L'elenco delle presenze deve riportare, per ciascun nominativo, anche un numero telefonico di contatto (preferibilmente cellulare) e/o un indirizzo e-mail.
- Ogni gruppo di utenza deve designare una persona responsabile dell'attuazione del proprio piano di protezione e dell'osservanza del presente piano di protezione, nonché un responsabile della pulizia e dell'igienizzazione.

Per quanto concerne le disposizioni per i docenti e gli allievi che utilizzano la palestra, inclusa l'eventuale registrazione dei dati di contatto, si rimanda al piano di protezione di competenza dell'Istituto Scolastico.

### **Ingresso alla struttura**

L'accesso alla struttura da parte di un nuovo gruppo d'utenza esterno può avvenire esclusivamente quando il gruppo di utenza precedente l'ha liberata completamente. Si invitano pertanto tutti i gruppi d'utenza esterna alla massima puntualità ed al rispetto degli orari di occupazione attribuiti.



Si raccomanda di raggiungere la struttura individualmente e di evitare ogni forma di assembramento durante l'eventuale tempo di attesa per accedere alla palestra.

Ricordiamo che l'obbligo di indossare la mascherina, a partire dai 12 anni di età, è in vigore anche negli spazi esterni e non dispensa dalla necessità di rispettare il distanziamento sociale.

I genitori e gli accompagnatori non possono accedere all'edificio.

Accedendo alla palestra comunale, l'utenza è informata sulle regole di igiene e di comportamento da adottare (mediante gli specifici pannelli informativi pubblicati dall'Ufficio federale della sanità pubblica, il cui aggiornamento è curato dal custode dell'Istituto Scolastico Signor Massimo Borromeo) ed invitata alla relativa osservanza.

Organizzare, nel limite del possibile, l'inizio dell'attività sportiva in modo "scaglionato", così da evitare che l'intero gruppo di atleti raggiunga contemporaneamente gli spogliatoi per cambiarsi.

Come al momento dell'arrivo sul posto, anche all'uscita dalla struttura occorre evitare ogni forma di assembramento e rispettare le disposizioni in materia di distanziamento sociale. Si raccomanda, al termine dell'attività sportiva, di lasciare la struttura il più velocemente possibile.

## **Pulizia**

La superficie della palestra (pavimento zona sport, pavimento zona attrezzi, ecc) viene pulita una volta al giorno dal proprietario della struttura.

Gli spogliatoi sono messi a disposizione delle società per cambiarsi prima e dopo l'attività. Le docce rimangono chiuse e non saranno utilizzabili da parte dei singoli gruppi sportivi durante gli allenamenti. I servizi igienici sono a disposizione e sanificati dal proprietario della struttura prima dell'inizio delle attività scolastiche.

Tutto il materiale sportivo (tappetini inclusi) di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte del gruppo sportivo. Il materiale per la sanificazione (liquido per la disinfezione delle superfici, mascherine, guanti monouso, carta, ecc.) NON viene messo a disposizione, ogni gruppo sportivo deve procurarsi il proprio.

A tale scopo tra le attività dei diversi gruppi d'utenti esterni è stato previsto un intervallo di 30 minuti, durante il quale il gruppo che ha concluso la propria attività garantisce il ricambio d'aria e la sanificazione.

Al termine di ogni allenamento la società che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto (maniglie delle porte, interruttori luci, corrimani, ecc.).

In caso di occupazione della palestra da parte di più gruppi di persone (indipendentemente se dello stesso gruppo sportivo o di un gruppo sportivo diverso), alla fine dell'allenamento di un gruppo si procederà alla sanificazione ed all'aerazione dei locali come ai paragrafi precedenti.

Ogni gruppo di utenti esterni deve provvedere a nominare un "Responsabile della pulizia / igienizzazione". Tali nominativi devono essere riportati sul "piano di protezione" elaborato da ciascun gruppo d'utenza esterno e depositato in Cancelleria comunale.



I pavimenti NON vengono igienizzati dopo l'attività dei singoli gruppi sportivi. Vi invitiamo a tenere in debito conto tale circostanza, informando conseguentemente i membri del vostro gruppo ed adottando gli eventuali opportuni accorgimenti organizzativi (ad esempio l'utilizzo di asciugamani privati, da parte dei singoli sportivi, per l'esecuzione di esercizi ginnici a terra).

## **Disposizioni per l'utilizzo degli attrezzi comunali**

Per garantire ed ottimizzare la pulizia e disinfezione del materiale, delle superfici e degli spazi utilizzati, si invita a voler evitare di accedere a spazi non indispensabili per lo svolgimento della propria attività sportiva e a NON toccare inutilmente attrezzi e superfici d'uso comune.

Attenzione: grandi attrezzi quali **maxitramp e tappetoni non sono messi a disposizione** (non possono essere utilizzati).

## **Limitazioni**

Il rispetto del distanziamento sociale è obbligatorio per tutti. Fa eccezione unicamente l'attività sportiva con contatto fisico, permessa a bambini e ragazzi fino al compimento dei 16 anni.

Prima e dopo lo svolgimento dell'attività sportiva, l'utilizzo della mascherina è obbligatorio per tutti, con l'eccezione dei bambini di età inferiore ai 12 anni. L'uso della mascherina è obbligatorio anche durante lo svolgimento dell'attività sportiva a partire dal compimento dei 16 anni di età.

La raccolta dei dati e la registrazione delle presenze per il tracciamento sono obbligatori.

Il numero massimo di persone che possono svolgere attività di allenamento in gruppo, a partire dai 16 anni di età, è fissato in 15 persone.

Sono vietate le competizioni.

## **Responsabilità**

È responsabilità di ciascun gruppo d'utenza esterno o associazione / gruppo sportivo garantire che tutti gli allenatori, gli atleti ed i loro genitori, siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione specifico della disciplina sportiva praticata e si conformino ad esso.

A tale scopo, si chiede ai singoli gruppi d'utenza (in particolare per sportivi minorenni) di designare un adulto responsabile della sorveglianza di quanto accade negli spogliatoi.

Gli allenatori e gli atleti hanno inoltre la responsabilità di garantire il rispetto delle presenti misure di protezione.

Tramite personale designato, potranno essere effettuati controlli per quanto concerne l'attuazione delle presenti disposizioni e delle misure di sanificazione (igienizzazione).

La violazione delle misure di protezione, dei piani di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un richiamo. In caso di recidiva, il Municipio si riserva la facoltà di revocare – con effetto immediato – il permesso di utilizzare la palestra comunale.



**La Confederazione rafforza i provvedimenti contro il coronavirus**  
 Dal 29 ottobre in tutta la Svizzera:

**Divieto di manifestazioni e assembramenti**  
 10+ Non più di 10 persone nella cerchia di amici e familiari  
 50+ Niente manifestazioni con più di 50 persone  
 15+ Niente assembramenti di più di 15 persone nello spazio pubblico (dal 19.10.)

Eccezioni: assemblee parlamentari e comunali, dimostrazioni, raccolta di firme

**Regole per la cultura e lo sport**  
 Divieto di attività sportive e culturali con più di 15 persone. Eccezioni: allenamenti e prove di minori di 18 anni e nel settore professionale. Regole più severe per gli sport con contatto fisico e i cori.

**Insegnamento a distanza nelle scuole universitarie**  
 (dal 2.11.)

**Chiusura di sale da ballo e discoteche**  
**Regole per bar e ristoranti**  
 Chiusura obbligatoria dalle 23.00 alle 6.00  
 Non più di 4 persone per tavolo  
 Obbligo di stare seduti e registrazione dei dati di contatto

**Estensione dell'obbligo della mascherina**  
 Nuovo (oltre che sui trasporti pubblici, alle fermate e nei locali chiusi accessibili al pubblico):  
 Nelle scuole a partire dal livello secondario II  
 In ufficio (non alla postazione di lavoro, se è mantenuta la distanza)

Eccezioni: bambini sotto i 12 anni, persone con dispensa medica

Attenzione: in alcuni Cantoni vigono regole più severe

**Altrettanto importante:**  
 Ridurre i contatti  
 Lavorare da casa, se possibile  
 Rispettare le regole d'igiene delle mani  
 Tenersi a distanza

Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confédération suisse  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun svizra  
 Swiss Confederation

Bundesrat  
 Consiglio fédéral  
 Consiglio federal  
 Federal Council

**Persona responsabile dell'attuazione del presente piano di protezione:**

Il/la docente di educazione fisica per quanto concerne le attività scolastiche e rispettivamente

Il/La responsabile del gruppo dell'utenza esterna autorizzata all'uso della palestra

**Persona responsabile dei contatti con le autorità competenti:**

Signora Isabella Medici Arrigoni, Direttrice dell'Istituto Scolastico e rispettivamente

Signora Claudia Bortolotti, Segretaria supplente