

Benvenuti sulla pagina dedicata al Centro diurno regionale "Ai Gelsi",

Il Centro Diurno socio regionale "Ai Gelsi" si inserisce nel progetto di riorganizzazione cantonale dei Centri Diurni per anziani.

Il Centro ha come obiettivo generale la promozione del mantenimento delle risorse personali e dell'integrazione sociale della persona anziana, anche attraverso progetti con obiettivi personalizzati volti al recupero delle funzioni psicofisiche del singolo utente. Il tutto nell'ottica di permettere all'anziano di rimanere al suo domicilio il più a lungo possibile, sgravando allo stesso tempo i famigliari da una presa a carico del proprio congiunto verso la quale non hanno i mezzi e le risorse per farvi fronte.

Il Centro si rivolge sia a persone autosufficienti sia a persone con bisogno di assistenza per le attività di base della vita quotidiana. L'accesso al Centro è libero e aperto a tutti. I caso di persone con un bisogno d'assistenza, la frequenza sarà pianificata con il coordinatore.

Cosa offre il Centro

Ogni mese viene stilato un programma mensile che viene affisso agli albi comunali e, per chi lo desidera, può essere inviato via posta o via mail.

- **Il pranzo:** il Centro offre la possibilità di consumare quotidianamente il pranzo in sede (costo 13.-), grazie ad una collaborazione con Pro Senectute Ticino che fornisce pasti caldi e all'occorrenza personalizzati a seconda delle esigenze (leggero, diabetico, vegetariano, ecc.). Un'offerta importante sotto l'aspetto della salute e della socializzazione: la possibilità di mangiare sano e in compagnia.
- **Attività sociali e di gruppo:** Vengono regolarmente organizzate tombole, gite e attività culturali, merende e pranzi fuori sede; nell'ottica di mantenere una vita sociale attiva e partecipata.
- **Attività motorie e manuali:** Dare la possibilità agli ospiti del Centro di mantenere le proprie capacità motorie attraverso momenti di ginnastica dolce e gite. Le attività manuali sono finalizzate a seconda degli interessi dell'utenza.
- **Attività di mantenimento delle capacità cognitive:** Giochi di memoria e pomeriggi di cultura generale sono organizzati tenendo conto delle esigenze e degli interessi degli utenti. I corsi di informatica e nuove tecnologie sono organizzati in collaborazione con Pro senectute Ticino e Moesano per permettere anche alla persona anziana di rimanere al passo con i tempi.
- **Supporto sanitario:** controlli regolari di pressione e glicemia sono le principali attività garantite. È organizzato un servizio di pedicure a domicilio una volta al mese.

Costi

L'accesso al Centro è libero e gratuito, l'utente contribuisce unicamente alla copertura di eventuali spese vive (trasporti, pasti, iscrizione ad uscite o corsi, ecc..).

Dove trovarci? Come contattarci?

Ci trovate in Via dei Gelsi 33, dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 17.00 e il sabato dalle 9.30 alle 14.00. Per telefonarci 0916305930, per scriverci una mail centro.diurno@rivasanvitale.ch

Ci vediamo al Centro!

Lucio e Valentina