

**Centro diurno
socio-assistenziale
regionale “Ai Gelsi”
Riva San Vitale**



Che cos'è il Centro diurno regionale “Ai Gelsi”?

Il nuovo Centro diurno socio-assistenziale con sede a Riva San Vitale si inserisce nel progetto di riorganizzazione cantonale dei Centri diurni per anziani.

Il Municipio di Riva San Vitale, da sempre sensibile alle problematiche sociali, ha voluto prontamente dare risposta alle nuove esigenze investendo nella creazione di un nuovo Centro diurno socio-assistenziale regionale ampliando così l'offerta in favore della persona anziana.

Il Centro ha come obiettivo generale la promozione del mantenimento delle risorse personali e dell'integrazione sociale della persona anziana, anche attraverso progetti con obiettivi personalizzati volti al recupero delle funzioni psicofisiche del singolo utente. Il tutto nell'ottica di permettere all'anziano di rimanere al suo domicilio il più a lungo possibile, sgravando allo stesso tempo i famigliari da una presa in carico del proprio congiunto cui faticano a far fronte.

La struttura

Il Centro diurno “Ai Gelsi” è ubicato nello stabile comunale “Ai Gelsi”. L’edificio è stato oggetto di lavori di sistemazione atti a procurare spazi idonei ad ospitare un Centro socio-assistenziale, in conformità alle direttive cantonali. Le superfici, distribuite su un unico piano, senza barriere architettoniche di sorta, possono ospitare una media di 20 persone più il personale addetto.

Guardaroba

Uno spazio adiacente l’entrata, debitamente attrezzato di armadi e attaccapanni e collegato direttamente alle altre superfici, funge da guardaroba, garantendo riservatezza e sicurezza sia delle persone sia dei beni in giacenza.

Cucina

Un’attrezzata cucina di 34 mq permette di preparare e scaldare pasti. I piani di lavoro sono utilizzabili anche da persone disabili.

Sala attività e pranzo

70 mq sono a disposizione per consumare il pasto del mezzogiorno e svolgere le attività del Centro. Il mobilio leggero e di facile spostamento permette di adeguare gli spazi alle attività da svolgere permettendo una multifunzionalità dello spazio.

Sala riposo

Una saletta di 30 mq adiacente alla sala delle attività è adibita al relax e all’intrattenimento, grazie anche ad una televisione e ad un adeguato mobilio.

Servizi igienici

Sono a disposizione due servizi igienici per uomini e donne e un terzo servizio per le persone disabili.

L'équipe del Centro

Il Centro è gestito da un responsabile assunto al 100% con funzioni di animatore e coordinatore e da un'operatrice socio-sanitaria a tempo parziale che si occuperà principalmente dell'aspetto assistenziale.

A chi si rivolge il Centro?

Il Centro diurno "Ai Gelsi" si rivolge sia a persone autosufficienti sia a persone con bisogno di assistenza per le attività di base della vita quotidiana, che abbiano compiuto i 65 anni d'età. Nei lavori di ristrutturazione dello stabile "Ai Gelsi", si è data molta importanza all'agibilità degli spazi per persone in carrozzina o con difficoltà motorie. L'accesso al Centro è libero ed è aperto a tutti gli anziani della regione, indistintamente dal loro comune di residenza. In caso di persone con un bisogno d'assistenza, la frequenza al Centro verrà valutata e pianificata con il coordinatore.



Cosa offre il Centro

Pasti

Il Centro offre la possibilità di consumare il pranzo in sede, grazie ad una collaborazione esterna di consegna pasti e ad una cucina attrezzata. Un'offerta importante sotto l'aspetto della salute e della socializzazione: la possibilità di mangiare sano e in compagnia.

Attività sociali e di gruppo

Vengono regolarmente organizzate tombole, gite e attività culturali, merende e pranzi fuori sede; nell'ottica di mantenere una vita sociale attiva e partecipata.

Attività motorie e manuali

Dare la possibilità agli ospiti del Centro di mantenere le proprie capacità motorie attraverso momenti di ginnastica dolce e gite. Le attività manuali saranno finalizzate a seconda degli interessi dell'utenza.

Attività di mantenimento delle capacità cognitive

Ginnastica della memoria, corsi di lingue, cultura generale e informatica. Molte di queste attività saranno decise con gli utenti, tenendo conto degli interessi di questi ultimi.

Supporto sanitario

Somministrazione controllata dei medicinali, piccole medicazioni e controlli regolari di pressione e glicemia sono le principali attività garantite. Sono organizzate anche sedute di attività di cura della persona come pedicure o manicure.

Orari d'apertura

da lunedì a venerdì
dalle 9.30 alle 17.00

il sabato
9.30 alle 14.00

Costi

Le prestazioni offerte sono gratuite. L'utente contribuisce unicamente alla copertura di eventuali spese vive (trasporti, pasti, contributo per uscite, ecc.), secondo il tariffario del Centro.

Contatti

Lucio Negri, coordinatore

Valentina Peoti, operatrice socio-sanitaria

Indirizzo via dei Gelsi 33
6826 Riva San Vitale

Tel. 091 630 59 30

Fax 091 630 59 31

E-mail centro.diurno@rivasanvitale.ch