



PALESTRA COMUNALE

PIANO DI PROTEZIONE COVID-19

Versione 5, stato al 10 gennaio 2022	In vigore dal 20 dicembre 2021
Responsabile dell'attuazione del presente piano di protezione	Il/la docente di educazione fisica per quanto concerne le attività scolastiche e rispettivamente Il/La responsabile del gruppo dell'utenza esterna autorizzata all'uso della palestra
Responsabile dei contatti con le autorità competenti	Signora Isabella Medici Arrigoni, Direttrice dell'Istituto Scolastico e rispettivamente Signora Lorenza Capponi, Segretaria comunale

Richiamata l'Ordinanza federale sui provvedimenti per combattere l'epidemia di COVID-19 nella situazione particolare del 23 giugno 2021 (OCSp), stato al 20 dicembre 2021 e le relative FAQ, il Municipio di Riva San Vitale ha predisposto il presente piano di protezione che definisce le regole di igiene e di comportamento da osservare nell'ambito dell'utilizzo della palestra comunale.

Il presente piano di protezione si affida alla responsabilità del singolo sportivo, sia come atleta che rispetta le misure protettive che come allenatore / dirigente che fa rispettare le misure protettive.

Nessuno sport senza un concetto di protezione

L'autorizzazione all'occupazione della palestra comunale è subordinata all'elaborazione ed al deposito di uno specifico "piano di protezione" (fornito dalle federazioni della disciplina sportiva praticata e/o elaborato in base al modello disponibile sul sito internet di Swiss Olympic).

Il "piano di protezione" deve essere elaborato sia per gli allenamenti che per le competizioni. In quest'ultimo caso deve prevedere le opportune misure di protezione per l'eventuale pubblico.

In tale documento le Associazioni Sportive devono in particolare indicare i provvedimenti concernenti l'attività sportiva e le misure adottate al fine di garantire il rispetto delle presenti disposizioni (piano di protezione della struttura sportiva), designando nel contempo la/e persona/e responsabile/i della relativa attuazione ed osservanza.

Il "piano di protezione" specifico di ciascuna Associazione Sportiva deve essere costantemente aggiornato in base alle disposizioni in vigore e, ad ogni modifica, deve essere trasmesso in copia alla Cancelleria comunale.



Misure di protezione e regole di comportamento generali

Devono essere rispettate tutte le prescrizioni delle autorità federali e delle autorità cantonali in materia di igiene e di distanziamento sociale, ed in particolare:

- possono partecipare agli allenamenti **solo le persone sane e prive di sintomi**. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia non possono partecipare agli allenamenti, devono contattare il proprio medico e seguire scrupolosamente le sue istruzioni.
- lavarsi accuratamente le mani con il sapone prima e dopo l'allenamento.
- redigere elenchi di presenza per ogni singolo allenamento e competizione. Su richiesta, i dati devono essere trasmessi senza indugio in forma elettronica ai servizi cantonali competenti.
- ogni gruppo di utenza deve designare una persona responsabile dell'attuazione del proprio piano di protezione e dell'osservanza del presente piano di protezione.

Per quanto concerne le disposizioni per i docenti e gli allievi che utilizzano la palestra, inclusa l'eventuale registrazione dei dati di contatto, si rimanda al piano di protezione di competenza dell'Istituto Scolastico.

Ingresso alla struttura e attività sportiva

L'accesso alla struttura da parte di un nuovo gruppo d'utenza esterno può avvenire esclusivamente quando il gruppo di utenza precedente l'ha liberata completamente. Si invitano pertanto tutti i gruppi d'utenza esterna alla massima puntualità ed al rispetto degli orari di occupazione attribuiti.

I genitori e gli accompagnatori non possono accedere all'edificio.

Durante l'attività sportiva:

- **Bambini e ragazzi di età inferiore ai 16 anni:** nessuna restrizione, l'uso della mascherina di protezione non è obbligatorio;
- **Giovani e adulti dal compimento dei 16 anni (2G):** l'attività sportiva può essere svolta solo da persone in possesso di un certificato di vaccinazione o di un certificato di guarigione al Covid-19, l'uso della mascherina di protezione durante l'attività è obbligatorio.
- **Attività intensa (2G+):** l'attività fisica senza mascherina può essere praticata solo da persone in possesso di un certificato di vaccinazione o di un certificato di guarigione al Covid-19 che è stato rilasciato da meno di 120 giorni o sono in possesso di un certificato di vaccinazione o di un certificato di guarigione al Covid-19 e di un certificato di test negativo al Coronavirus (validità: 72 h per il test PCR, rispettivamente 24 h per il test antigenico rapido).

Gli **spogliatoi** sono messi a disposizione delle società per cambiarsi prima e dopo l'attività; negli spazi nei quali non viene svolta l'attività sportiva l'uso della mascherina è fortemente raccomandato a partire dai 12 anni di età, ed è obbligatorio a partire dai 16 anni di età. L'utilizzo delle **docce** per i bambini/ragazzi di età inferiore ai 12 anni è consentito senza restrizioni, per i ragazzi di età compresa fra i 12 ed i 16 anni l'uso è eventualmente consentito a discrezione del responsabile dell'Associazione Sportiva, a partire dai 16 anni di età è consentito esclusivamente alle persone in grado di produrre una certificazione "2G+".



Accedendo alla palestra comunale, l'utenza è informata sulle regole di igiene e di comportamento da adottare (mediante gli specifici pannelli informativi pubblicati dall'Ufficio federale della sanità pubblica, il cui aggiornamento è curato dal custode dell'Istituto Scolastico Signor Massimo Borromeo) ed invitata alla relativa osservanza.

Pulizia

La struttura viene interamente pulita ed igienizzata una volta al giorno a cura del proprietario.

Tra le attività dei diversi gruppi (anche della medesima Associazione Sportiva) è stato previsto un intervallo di 15 minuti, durante il quale il gruppo che ha concluso la propria attività garantisce il ricambio d'aria e provvede possibilmente all'igienizzazione delle superfici di contatto (tramite il proprio materiale per la sanificazione).

Si invita l'utenza che utilizza l'aula della ginnastica correttiva a transitare attraverso gli spogliatoi quando gli stessi non sono occupati.

I pavimenti NON vengono igienizzati dopo l'attività dei singoli gruppi sportivi. Vi invitiamo a tenere in debito conto tale circostanza, informando conseguentemente i membri del vostro gruppo ed adottando gli eventuali opportuni accorgimenti organizzativi (ad esempio l'utilizzo di asciugamani privati, da parte dei singoli sportivi, per l'esecuzione di esercizi ginnici a terra).

Disposizioni per l'utilizzo degli attrezzi comunali

Al fine di agevolare e velocizzare le operazioni di pulizia ed igienizzazione, si invita a voler evitare di accedere a spazi non indispensabili per lo svolgimento della propria attività sportiva e a NON toccare inutilmente attrezzi e superfici d'uso comune.

Responsabilità

È responsabilità di ciascun gruppo d'utenza esterno o associazione / gruppo sportivo garantire che tutti gli allenatori, gli atleti ed i loro genitori, siano informati in modo dettagliato sul concetto di protezione specifico della disciplina sportiva praticata e si conformino ad esso.

A tale scopo, si chiede ai singoli gruppi d'utenza (in particolare per sportivi minorenni) di designare un adulto responsabile della sorveglianza di quanto accade negli spogliatoi. Gli allenatori e gli atleti hanno inoltre la responsabilità di garantire il rispetto delle presenti misure di protezione.

Tramite personale designato, potranno essere effettuati controlli per quanto concerne l'attuazione delle presenti disposizioni.

La violazione delle misure di protezione, dei piani di protezione o delle istruzioni del personale può comportare un richiamo. In caso di recidiva, il Municipio si riserva la facoltà di revocare – con effetto immediato – il permesso di utilizzare la palestra comunale.



Coronavirus: il Consiglio federale prolunga i provvedimenti 19.01.2022

Fino al 31 marzo in tutta la Svizzera:



Inasprimento dell'obbligo del certificato al chiuso

Cultura, tempo libero, sport, ristoranti, manifestazioni



2G

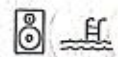


o, su base volontaria

2G+

Dove non sono applicabili l'obbligo della mascherina e l'obbligo di consumare stando seduti (p.es. discoteche, piscine coperte, bar, attività sportiva intensa, musica con strumenti a fiato)

All'aperto: manifestazioni con più di 300 persone



2G+



300+

3G

3G Persone vaccinate, guarite o con test negativo

2G Persone vaccinate o guarite

2G+ Persone vaccinate/guarite negli ultimi 4 mesi, o persone vaccinate/guarite con test negativo

Obbligo di stare seduti durante le consumazioni



Incontri in famiglia o tra amici

10 Al massimo 10 persone, se almeno uno dei presenti non è né vaccinato né guarito



Al chiuso, al massimo 30 persone (2G)

50

All'aperto, al massimo 50 persone



Obbligo del telelavoro

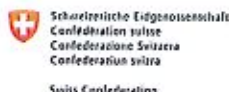
fino alla fine di febbraio

Dove non è possibile: obbligo della mascherina se è presente più di una persona



Obbligo della mascherina nelle scuole del livello secondario II

In diversi Cantoni vigono regole più severe



Ridurre al minimo i contatti



Ventilare regolarmente

Farsi vaccinare

Persona responsabile dell'attuazione del presente piano di protezione:

II/La docente di educazione fisica per quanto concerne le attività scolastiche e rispettivamente

II/La responsabile del gruppo dell'utenza esterna autorizzata all'uso della palestra

Persona responsabile dei contatti con le autorità competenti:

Signora Isabella Medici Arrigoni, Direttrice dell'Istituto Scolastico e rispettivamente

Signora Lorenza Capponi, Segretaria comunale